

ОСНОВЫ СЛЕДОВАНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

ПЕРМЬСТАТ

по итогам Выборочного наблюдения рациона питания населения*

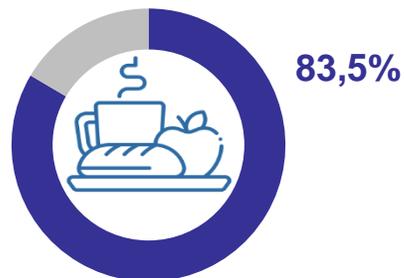
Источники информации о здоровом питании



Всегда обращают внимание на информацию на этикетках **44,4%**



Завтракают ежедневно



Питание вне дома

Кафе, рестораны (где обслуживают официанты)

50,6%

Заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу

46,3%

Предприятия быстрого обслуживания

43,9%

Покупали еду на улице, чтобы быстро перекусить

28,0%

Использование продуктов с пониженным содержанием жиров

Нежирное мясо, рыба, птица

64,2%

Птица без кожи

63,7%

Нежирные молочные продукты

30,7%

Низкокалорийная заправка для салата

32,1%

*Доля лиц в возрасте 14 лет и более.